

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Салат Студенческий 60(***); 41,03	60	2,17	6,30	4,94	85,50	0,05	3,12			11,58		12,88	0,50	
Птица,тушеная в соусе с овощами 220(***)(куриная грудка); 143	220	21,39	14,18	22,37	310,44	0,11	7,24			38,21		41,20	0,88	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		32,06	21,48	92,51	706,94	0,59	11,36			65,79		54,08	4,48	64,44
Обед младшие														
Суп рассольник ленинградский 200/5(***); 56,06	200	1,68	4,16	12,32	95,20	0,06	5,36			12,04		18,00	0,67	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Рис припущенный 150У; 610	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85		10,99		26,58	0,58	
Азу из говядины 45/45(***); 94,08	45/45	13,91	17,92	2,29	226,64	0,04	0,98			11,72		19,43	2,13	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		27,57	30,42	112,99	826,70	0,31	11,73	23,85		49,37		72,51	6,46	72,54

Начальник ОДДП